

la Cape Découvertes

Hiver 2010 - n°20



Sommaire

| | |
|---------------------------|---------|
| Calendrier de saison..... | Page 2 |
| Zoologie..... | Page 5 |
| Ecologie..... | Page 9 |
| Souvenirs..... | Page 10 |

la Cape



Calendrier nature

Hiver-printemps-été 2010

Sous réserve de modifications et de bonnes conditions météo
Infos et inscriptions au **02.32.53.95.39** et virginie.culicchi@cape27.fr



Les Randos au Clair de Lune

☞ chaque 2ème lundi du mois, de février à décembre 2010

☞ **lundi 8 mars : les tritons**

☞ **lundi 12 avril : les grenouilles**

Découverte des animaux nocturnes lors d'une promenade de 2 heures.

Rendez-vous à 20h à la CAPE - Tarif n°1* - Places limitées - Sur inscription



La Vallée de l'Epte Nature

☞ **samedi 6 mars 2010**

Randonnée pédestre naturaliste entre Gasny et Vernon (12 à 14 km). Partez en bus et revenez à travers les hauts et bas sentiers de la vallée en admirant paysage, flore et faune. Apportez votre goûter, chaussures de marche confortables conseillées. Retour prévu vers 17h30. **Rendez-vous à 12h45 au kiosque, Place de la République à Vernon (Parking gratuit) - Tarif n°1*, prévoir 2 euros pour le bus - Sur inscription**



La Botanique médicinale

☞ **dimanche 11 avril 2010**

Promenade à la découverte des plantes médicinales de la vallée de St Ouen, atelier de confection de remèdes traditionnels (tisanes, décoctions, confitures, huiles...), intervention d'une élève de l'école des plantes.

Rendez-vous à 13h30 à la mairie de Villez-sous-Bailleul

Tarif n°2* - Places limitées - Sur inscription



L'énergie des Jeunes Pousses

☞ **dimanche 25 avril 2010**

Randonnée guidée sur le circuit des Jeunes Pousses (7,5 km), jeux et rencontres sur les énergies renouvelables avec des agriculteurs, Eure-Solaire et le SETOM Apporter son pique-nique.

Rendez-vous à 10h au départ du circuit à la salle des fêtes de la Chapelle Réanville - Prix : 3,5 euros, gratuit pour les moins de 12 ans

Inscription au 02 32 26 18 21



OFFICE DE TOURISME
DES PORTES DE L'EURE



Tarifs 2010

Tarif n°1 : animation sans «atelier»

Habitant de la CAPE : 1 euro et gratuit pour les moins de 13 ans

Habitant hors CAPE : 4,5 euros et 2 euros pour les moins de 13 ans

Tarif n°2 : animations avec «atelier»

Habitant de la CAPE : 5 euros et 3 euros pour les moins de 13 ans

Habitant hors CAPE : 10 euros et 6 euros pour les moins de 13 ans



Le Train-Rando-Nature

☞ dimanche 2 mai 2010

Randonnée pédestre naturaliste en vallée de l'Eure. Partez en train touristique et suivez les sentiers à la découverte de l'ornithologie, la botanique et l'entomologie ! Prêts de jumelles, loupes et carnets. Pique-nique tiré du sac dans une ferme avec dégustation de fruits locaux, chaussures de marche confortables conseillées. Retour prévu en train vers 16h30.

Rendez-vous à 10h15 à la gare de Pacy-sur-Eure

Prix : à régler à la gare - Places limitées - Sur inscription



Le Rallye Nature & Agriculture

☞ dimanche 23 mai 2010

3^{ème} édition de cette journée ludique. Lors d'une randonnée de 12 km, répondez à un questionnaire sur la nature, l'agriculture, le patrimoine et l'éco-citoyenneté, vivez des rencontres et des visites sur le circuit «la Vraie nature de l'Agriculture» qui démarre à Jouy-sur-Eure. **Renseignements précis dès mi-mars - Gratuit - Inscription conseillée**



Fête de l'Environnement

☞ dimanche 6 juin 2010

Journée festive pour s'informer sur le développement durable et faire son marché bien-être et nature.

Rendez-vous dès 10h sur les bords de Seine à Vernon



L'Agriculture d'hier et d'aujourd'hui

☞ dimanche 20 juin 2010

Randonnée guidée sur le circuit «Dans le sillon des agriculteurs» et alentours (12 km), jeux et rencontres avec les agriculteurs, visite d'une vieille ferme.... Apporter son pique-nique. **Rendez-vous à 10h au départ du circuit à Chanu, Villiers-en-Desoivre**

Prix : 3,5 euros, gratuit pour les moins de 12 ans - Places limitées

Sur inscription au 02 32 26 18 21





La Botanique gourmande

☞ samedi 3 juillet 2010

Promenade à la découverte des plantes culinaires du plateau de Madrie, atelier de confection de confiture de fleurs

Rendez-vous à 13h30 à la CAPE

Tarif n°2* - Sur inscription (Places limitées)



Rando Nature-Scot

☞ samedi 10 juillet 2010

Petite randonnée pédestre de 6 km sur les patrimoines naturel et bâti de la Vallée de la Seine, rencontres avec les acteurs du paysage.

Rendez-vous à 9h à l'église de Saint-Pierre-d'Autils - Gratuit
Inscription obligatoire (places limitées)



La 14^{ème} Nuit de la Chauve-souris

☞ samedi 28 août 2010

Soirée festive autour des mammifères volants, conférence, visites, exposition, repas en commun (barbecue) et observation du vol de 4 espèces de chauves-souris locales dans le cadre rénové du château de la Madeleine à Pressigny l'Orgueilleux.

La soirée se clôturera par une surprise...

[Http://www.sfepm.org/NuitChauveSouris/index.htm](http://www.sfepm.org/NuitChauveSouris/index.htm)

[Http://chirosmadeleine.canalblog.com](http://chirosmadeleine.canalblog.com)

Rendez-vous à 18h au château (Parking extérieur)

Gratuit



Zoologie

Les traces d'animaux

Les animaux nous entourent et vivent leur vie, luttant pour survivre, se nourrir, se reproduire, garder leur territoire... Il est possible de les connaître sans les voir, rien qu'en observant attentivement leurs traces.



Les indices de passage

Sur les parties boueuses des chemins, regardez si un animal a laissé son empreinte de pas. Il faudra la mesurer et la comparer avec les dessins d'un guide* pour savoir qui est passé par là !

Dans la végétation, nous trouvons des «coulées», là où les animaux passent souvent, un chemin est creusé et la végétation est abîmée.

Activité de plein air

Dès les premières neiges, promenez-vous en campagne, il sera très facile de suivre les traces d'animaux !



Pour connaître la présence d'un animal, fabriquer un «piège à empreintes», c'est à dire une surface à imprimer (ici de la boue) et un appât pour qu'il laisse sa signature...

* **Guide** : livre illustrant les traces d'animaux, dans les bonnes librairies !



Les traces de repas

Que l'animal soit végétarien ou carnivore, il laisse des déchets, voici quelques exemples typiques.

1. La Grive musicienne se sert d'une pierre plate (que l'on appelle «enclume») pour casser les escargots dont elle raffole.

2. Le chevreuil broute les jeunes pousses des arbres (appelé «abroutissement»).

NB : Ce sont souvent ces activités qui occasionnent des dégâts sur les cultures.

3. Les sittelles et mésanges coincent les graines (fâines, noisettes) dans l'écorce de chêne et peuvent ainsi les perforer.

4. Les cônes de sapins sont rongés pour atteindre les pignons, les noisettes sont également rongées de différentes manières selon les espèces de rongeurs (voir jeu 1).

5. Lorsque l'on trouve un tas de plume sur le sol, un oiseau a été attrapé et mangé par un prédateur; observer la façon dont les plumes sont arrachées : si c'est net, il s'agit d'un renard, si c'est effiloché, c'est un oiseau de proie (buse ou autour par ex.)



1. Enclume de la grive musicienne



2. Abroutissement du chevreuil

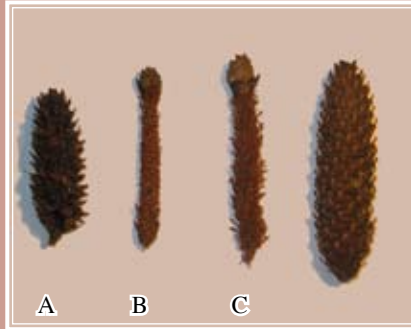


3. Graines mangées par un oiseau

Jeu 1

Qui a mangé le cône d'épicéa ?

Réponses page 11



Les indices d'activités

Marquage de territoire : de nombreux animaux définissent leur espace vital par des marques diverses et notamment par les odeurs. Ces animaux ont, pour produire ces odeurs, des glandes odorantes sous les yeux chez les carnivores (chat ou renard). Le brocard se sert de ses bois et de ses pattes pour gratter et laisser son odeur (frottis sur une branche ci-contre).

Places de repos et terriers : les accès des gîtes sont quelquefois très reconnaissables, la taupe avec son dôme de terre, les blaireaux, renards et lapins avec leurs remblaiements. Les chevreuils grattent simplement le sol pour dormir (ci-dessous).



Bains de boue ou bauge ou broutis : les cerfs et les sangliers ont la particularité de se débarrasser de leurs parasites grâce aux bains de boue, où ils passent chacun leur tour, puis vont ensuite se frotter sur les arbres à proximité.

Les laissées

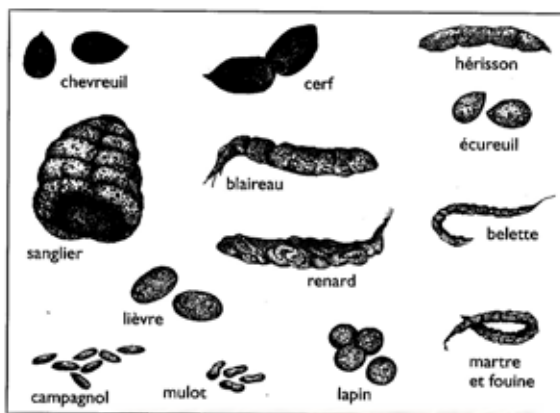
Seul le blaireau (et le chat) cachent leurs excréments, ils creusent un «pot» éloigné du terrier communautaire, font dedans mais ne le rebouchent pas systématiquement.

Les crottes permettent aux animaux comme les carnivores, de délimiter leur territoire, leur espace vital ou pour communiquer sur leur état hormonal...

Chaque animal ci-dessous possède un nom spécial pour ses laissées solides, testez vos connaissances grâce au jeu 2.

Le lièvre consomme ses premières crottes car elles contiennent encore des vitamines !

La crotte trouvée en forêt de Bizy, sur la photo ci-contre, est à identifier.



Jeu 2

Retrouver les bonnes appellations et identifiez l'intrus.

| Animal | Ma réponse | Nom des crottes (dans le désordre) |
|--------------------|------------|------------------------------------|
| 1.Oiseaux | | a.Moquettes |
| 2.Humains | | b.Pelottes de rejection |
| 3.Chevreuil | | c.Fumées |
| 4.Renard, sanglier | | d.Guano |
| 5.Loutre | | e.Selles |
| 6.Oiseaux | | f.épreintes |
| 7.Chauves-souris | | g.Laissées |
| 8.Cerf, daim | | h.Fientes |

Réponses page 11



Ecologie



Ne soyons plus les ennemis de la nature, chaque déchet jeté à même le sol met des années à se dégrader.

Voici quelques exemples :

à mettre dans
quelle poubelle?

| | | |
|---|-------|-------|
| ▶ <i>Mégot de cigarette : 1 à 12 ans.....</i> 1 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Chewing-gum : 5 ans.....</i> 2 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Un bout de tissu en nylon : 30 à 40 ans.....</i> 3 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Boîte de conserve : entre 50 et 100 ans.....</i> 4 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Bouteille en plastique : 100 ans.....</i> 5 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Canette en aluminium : 100 ans.....</i> 6 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Sac en plastique : 450 ans.....</i> 7 | Verte | Jaune |
| ▶ <i>Morceau de verre : 4000 ans.....</i> 8 | Verte | Jaune |



Tous ces exemples de déchets sont valorisables par plusieurs voies de traitement :

Soit en étant jetés dans la poubelle à ordures ménagères (la «verte»), ils seront incinérés et permettront la production d'électricité.

Soit dans la poubelle à emballages ménagers (à couvercle jaune), où ils partiront dans un circuit de recyclage et de fabrication de nouveaux objets.

Soit dans un point d'apport volontaire, pour ce qui est des bouteilles et pots en verre.

**Que deviennent les déchets mis dans la poubelle jaune?
Les réponses seront dans le numéro 21 !**



Souvenirs

Sorties nature de l'été et de l'automne

► 8 août 2009 : Botanique culinaire sur les fleurs et fruits de l'été



Tartines de mauve



Tatin de sureau



► 3 octobre 2009 : Botanique culinaire, récoltes moyen-âgeuses



Une trentaine de personnes étaient prêtes à goûter les saveurs épicées de l'ancien temps !



◆Menu◆
◆Hypocras ou vin clâiret◆
◆Tranches de potiron à la cannelle◆
◆Compote d'ysseult◆
◆Confitures de cornes et d'églantier◆
◆Tisane digestive
Des templiers◆



Tranchoir, fourchette à viande, cuillère et corne à boire...



► 11 octobre 2009 : Bourse aux plantes à Pacy-sur-Eure



Atelier de plantation d'arbres.



En équipe, c'est plus rigolo !

► 22 novembre 2009 : Rando Brico



Ramassage et tressage des couronnes en forêt,



Décorer et mettre 4 bougies,



Joyeuses fêtes !



Et voilà le travail !

Correction du jeu1 page 7

3 ⇨ A, 2 ⇨ B, 1 ⇨ C

Correction du jeu2 page 8

1-h, 2-e, 3-a, 4-g, 5-f, 6-b, 7-d, 8-c;
les pelottes sortent par le bec !

Correction du jeu3 page 9

1-2-3-7 et 8 dans la verte
4-5-6 dans la jaune

CAPE DÉCOUVERTES EST TIRÉE À 3000 EXEMPLAIRES,
ELLE EST DISTRIBUÉE GRATUITEMENT DANS TOUTES LES MAIRIES,
LES OFFICES DE TOURISME ET LES BIBLIOTHÈQUES DE LA CAPE.

LES NUMÉROS 1 À 19 SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE
ET À RETIRER AU SIÈGE DE LA CAPE,
ET EN TÉLÉCHARGEMENT SUR WWW.CAPE27.FR

BLOG SUR LES SORTIES DE BOTANIQUE CULINAIRE, CONSEILS ET RECETTES :
WWW.RECOLTESSAUUVAGES.CANALBLOG.COM

RÉDACTION ET PHOTOS : V. CULICCHI
IMPRESSION SUR PAPIER RECYCLÉ : LESCURÉ THEOL



Contact



la Cape

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DES PORTES DE L'EURE
LA MARE À JOUY 27120 DOUAINS

VIRGINIE CULICCHI, ANIMATRICE NATURE

LIGNE DIRECTE, RÉPONDEUR : 02.32.53.95.39, PORTABLE : 06.10.38.49.80

MÉL. : VIRGINIE.CULICCHI@CAPE27.FR

WWW.CAPE27.FR

Informations pratiques

POUR SE RENDRE AU SIÈGE DE LA CAPE, ALLEZ À L'ÉCHAN-
GEUR N°16 DE L'AUTOROUTE A13 ENTRE VERNON ET
PACY-SUR-EURE, ET SUIVEZ LES PANNEAUX CAPE À PARTIR
DU ROND POINT DU VILLAGE DE LA HEUNIÈRE.

