

Printemps
2011
n°25

CAPE

DécouVertes

Sur les hauteurs ...

Découverte
de chemins culmi-
nants de la Cape,
dans une ambiance
printannière avec
chants d'oiseaux et
fleurs discrètes



la **Cape**

Géographie

Promenades sur les hauteurs

Le territoire de la Cape comporte 5 vallées, et de nombreux paysages remarquables !

1/ Vallée de Seine

Les possibilités de balades sont nombreuses, grâce au sentier de grande randonnée GR 2, balisé en rouge et blanc, au nord de la vallée.

► Prendre le chemin « *La Colline aux Oiseaux* » balisé en marron à partir de Vernonnet (5,8 km).

Sur la colline, la vue s'étale de Bonnières à Gaillon avec de bonnes jumelles !

(hauteur : 124 mètres)



Vernon, vue de la Colline aux Oiseaux

Côté sud, les chemins traversant Bizy, Saint-Marcel, Saint-Just et Saint-Pierre d'Autils vous offrent de beaux paysages champêtres.

► suivez la promenade balisée en jaune à partir de l'église de Saint-just (10 km).

2/ Vallée du St Ouen

Entre le Goulet et La Chapelle-Réanville, le ruisseau du Saint-Ouen réserve au promeneur une atmosphère fraîche et ombragée.

► Prendre le départ du «*Sentier des Jeunes pousses*» à la salle des fêtes de la Chapelle Réanville (7,5 km) et pour profiter de la vue sur la vallée en passant par Villez-sous-Bailleul.



Saint-Pierre d'Autils, vu de St Just

3/ Vallée de l'Eure

Culminant à 165 m, avec des dénivelés maximaux de 150 m, la vallée de l'Eure est un point stratégique depuis des siècles. En vous rendant à **Ménilles**, vous pourrez jouir des vues les plus larges de la vallée.

► *A partir de l'église, suivez la «Côte blanche» derrière le cimetière, remontez jusqu'à la Forêt, puis descendez à Cocherel.*

Un très beau point de vue est situé au panneau n°5 du circuit **«La Vraie Nature de l'Agriculture»** au dessus du village de Chambray.

► *Le circuit part des 3 étangs à Jouy-sur-Eure (12,5 km).*

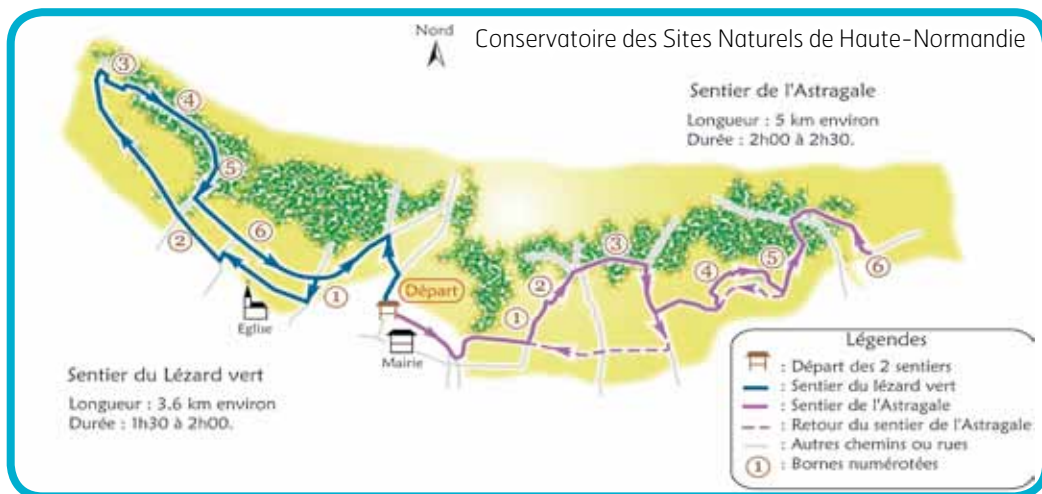


Château de Menilles,
vue de la côte blanche

4/ Vallée de l'Epte

Entre Giverny et Gasny, le GR 2 continue (jusqu'à Paris, puis Dijon), avec des crochets fréquents à travers les côteaUX calcaires.

► *A Giverny, **les sentiers de l'Astragale et du Lézard vert** sont balisés par des flèches bleues à partir de la Mairie (5 km chacun). Le livret guide est disponible à l'Office de Tourisme de la Cape*.*



* L'Office de Tourisme des Portes de l'Eure Vernon - Giverny - Pacy-sur-Eure

Standard : 02 32 51 39 60

Site internet : www.cape-tourisme.fr,
rubrique «Sports et Loisirs», puis «Randonnées».



5/ Vallon sec de Boisset

En partant de Merrey, ce vallon s'étire jusqu'au Val David, mais aucun chemin n'est balisé pour le moment.



Une randonnée à vélo est programmée pour le dimanche 24 juillet 2011.



Natura 2000 rappel et chiffres

Natura 2000 est le réseau européen de sites naturels protégés, mis en place dès 1979 par la Directive Oiseaux, complétée en 1992 par la Directive Habitats.

Il a pour objectif la préservation de la BIODIVERSITE.

Les sites terrestres de Natura 2000 sont au nombre de 1955, soit 16,4% du territoire national.

La Haute-Normandie en compte 34, dont **4 sur le territoire de la Cape** («Vallée de la Seine», «Vallée de l'Epte», «Vallée de l'Eure» et «le Mont Roberge»). La Cape anime le comité de pilotage du site Natura 2000 de la Vallée de l'Epte depuis décembre 2010. Le comité de pilotage est composé d'acteurs locaux, d'associations, d'habitants... et met en place des mesures concrètes pour la conservation et l'amélioration de la biodiversité en accord avec les activités locales (notamment agricoles).

Par exemple :

Fermeture d'une grotte pour la tranquillité des chauves-souris, débroussaillage, plantations, entretien des rivières....

Rallye Nature de la CAPE

dimanche 22 mai 2011
Circuit de randonnée avec
des énigmes pour tous.

www.cape27.fr

Ornithologie

Les pouillots

Petits oiseaux discrets, nous les entendons pourtant très souvent dans nos campagnes et nos bois.

Le **pouillot véloce** (*Phylloscopus collybita*) chante dans les bois dès le début du printemps, par des notes répétitives «chiff-chaff-chaff», et l'on raconte qu'il est en train de compter ses sous !

Le **pouillot fitis** (*Phylloscopus trochilus*) est de la même taille que le véloce mais avec un plumage légèrement plus jaunâtre. Il chante un peu plus tard, avec une phrase plus mélodieuse, se perchait au sommet des petits arbres avec vue dégagée.

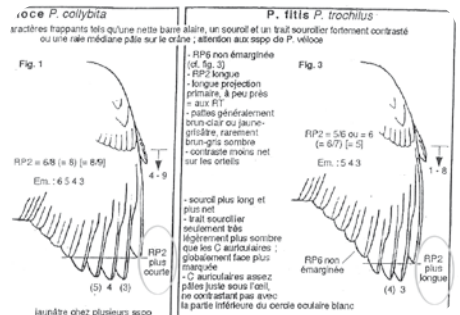
Pour les distinguer en main, il faut regarder attentivement les plumes de l'aile (voir dessin). Il y a très peu de différences, hormis leur chant !

Il existe 11 autres espèces de pouillots (siffleur, de Bonelli, de Pallas etc...).



- **Sorties chants d'oiseaux sur la Cape :**
 - le samedi 26 mars (voir page 10)
 - avec le **Setom** à Mercey (voir les annonces dans les journaux locaux)
 - avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux-HN (www.haute-normandie-lpo.fr)

Voir calendrier pages 10 et 11



Botanique



Allée de tilleuls parsemée de mercuriales au printemps au château du Buisson de Mai à Caillouet-Orgeville

Les fleurs discrètes du printemps

1/ Forêts fraîches sur sol calcaire

La **Mercuriale vivace** (*Mercurialis perennis* L.) pousse dans les lieux ombragés dès le mois de février. Sa fleur est très discrète. Elle laisse ensuite place à de petits fruits ronds, verts et poilus.



La **Parisette à quatre feuilles** (*Paris quadrifolia* L.) porte une fleur solitaire à 4 pétales filiformes. Le fruit sera bleu (attention, il est toxique).

Listères ovales dans les bois de Fontaine-sous-Jouy



La **Listère** à feuilles ovales (*Listera ovata* L.) est une **orchidée** très répandue en Europe.

Sa tige unique porte de nombreuses petites fleurs verdâtres, dont le labelle ressemble à une petite langue.

L'**Euphorbe réveil-matin** (*Euphorbia helioscopia*) doit son nom au fait qu'elle fleurit tôt, et face au soleil.



2/Pelouses sèches sur sol calcaire

L'**Anémone pulsatile** (*Pulsatilla vulgaris* Miller) fleurit sur les pentes d'avril à juin. Sa fleur possède 6 pétales mauves et duveteuses. Elle laisse ensuite des fruits prolongés de filaments roses et poilus.



L'**Hellébore fétide** (*Helleborus foetidus* L.) et ses jolies clochettes vertes bordées de rouge se rencontrent de janvier à mai.

L'**Amourette** (*Briza media* L.) est aussi nommée «tremblette», c'est une graminée, proche de l'avoine.



Le **Dampé-Venin** (*Vincetoxicum hirundinaria* Medicus) fleurit en juin. Malgré son nom, il s'agit d'une plante très toxique.



CONSEILS

Livres :

«**La Flore d'Europe occidentale**» de Marjorie Blamey et Christopher Grey-Wilson, éd. Flammarion

«**Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques**» de François Couplan et Eva Styner, éd. Delachaux et Niestlé



Matériel du petit botaniste :

Une loupe de botaniste, un carnet de croquis, un appareil photo...

Jeux

Mots croisés

Placer les mots issus des pages 6 et 7
(indice : les mots sont soulignés).

10 empty words are indicated by arrows pointing to circular images of plants:

- 1. Yellow flower (top right)
- 2. Green plant with small white flowers (middle right)
- 3. Yellow flower (middle right)
- 4. Green plant with small white flowers (lower middle)
- 5. Green plant with small white flowers (bottom right)
- 6. Yellow flower (bottom left)
- 7. Green plant with small white flowers (bottom right)
- 8. Yellow flower (top right)
- 9. Green plant with small white flowers (middle right)
- 10. Green plant with small white flowers (bottom right)

La gazette Cape DécouVertes

Complétez votre collection !!

Rendez-vous lors des sorties ou des stands d'information pour demander vos numéros manquants, certains sont en téléchargement* sur www.cape27.fr

- n°24 : Au bord de l'eau...*
- n°23 : Recettes Sauvages de l'Automne*
- n°22 : Des fleurs et des Insectes*
- n°21 : Les Paysages*
- n°20 : Sur les traces des animaux de la forêt*
- n°19 : Les forêts alluviales
- n°18 : Petit Rhinolophe, qui es-tu?
- n°17 : Vipera berus
- n°16 : Le compostage
- n°15 : à l'ombre des brindilles en fleurs
- n°14 : Y'en a Mare ?
- n°13 : Les porte-bonheur de la Nature
- n°12 : Le paon du Jour et l'ortie
- n°11 : c'est chouette !
- n°10 : Rencontres nocturnes avec le hérisson
- n°9 : Episode IX : l'énergie solaire
- n°8 : Les simples (épuisé)
- n°7 : Tritons et Cie
- n°6 : Sacré Chansonnet !
- n°5 : L'été des voyageuses
- n°4 : Dossier secret : le Dahu (épuisé)
- n°3 : Champignons et Cie
- n°2 : les fourmis
- n°1 : les Haies champêtres



La tribune des lecteurs

A propos du n°23 «Recettes Sauvages d'Automne» :

«La cueillette rime avec «partage» et non avec «pillage» des ressources naturelles, car de nombreuses espèces sauvages ont besoin de ces ressources pour survivre d'une année à l'autre» Mme R.-B.

Calendrier nature

Modalités

Tarif A : animation sans «atelier»

Habitant de la Cape : 1 euro et gratuit pour les moins de 13 ans

Habitant hors Cape : 4,50 euros et gratuit pour les moins de 13 ans

Tarif B : animation avec «atelier»

Habitant de la Cape : 5 euros et 3 euros pour les moins de 13 ans

Habitant hors Cape : 10 euros et 6 euros pour les moins de 13 ans

Réservations : 02.32.53.95.39 – virginie.culicchi@cape27.fr

Samedis naturalistes en forêt alluviale

Samedi 26 mars 2011

Découverte des techniques d'observation de la faune et de la flore pour petits et grands.

Ateliers en forêt de 15h à 18h30, puis pique-nique ou restaurant*, et enfin de 20h à 22h, promenade nocturne.

Initiation à l'herpétologie (grenouilles et tritons), à la botanique (utilisation d'un bourginoscope) et à l'ornithologie (chants d'oiseaux).

Rendez-vous à 15h à l'entrée des «3 étangs» à Jouy-sur-Eure

Tarif B - Sur inscription.

Botanique cosmétique

samedi 16 avril 2011

Promenade, cueillette de plantes médicinales et atelier de confection d'un produit de beauté naturel.

Rendez-vous à 14h à la petite école du Hameau de Normandie à Ver-non - Tarif B - Sur inscription.

Samedis naturalistes en forêt alluviale

Samedi 7 mai 2011

Découverte des techniques d'observation de la faune et de la flore pour petits et grands.

Initiation à la botanique (fleurs et arbres), à la sylviculture, la malacologie (gastéropodes) et la mammalogie. Ateliers en forêt le matin, puis pique-nique ou restaurant* et petite randonnée.

*Rendez-vous à 10h et à 14h à l'entrée des «3 étangs» à Jouy-sur-Eure
Tarif B - Sur inscription.*



Le Rallye Nature de la Cape

dimanche 22 mai 2011

Circuit de randonnée avec des énigmes pour tous.

Rendez-vous à 9h00, apporter son pique-nique

Renseignements au 02 32 53 95 39 et sur www.cape27.fr

Le Train-pêche

samedi 2 juin 2011

Journée de détente autour de la pêche aux «Trois étangs».

Différentes formules sont prévues. A 14h30, promenade à la recherche des animaux et plantes aquatiques.

Rendez-vous à la Gare de Pacy-sur-Eure - Inscriptions auprès du Chemin de Fer de la Vallée de l'Eure au 02 32 36 04 63 ou sur www.cfve.org

Soirée mammifères sauvages

samedi 18 juin 2011

Promenade nocturne pour reconnaître les traces de mammifères en forêt et en plaine.

Rendez-vous à 20h30- Prix : 4 euros - Inscriptions auprès de Grain de Sel au 06 82 28 08 79

Rando et Loisirs en fête !

samedi 2 et dimanche 3 juillet 2011

Nombreuses randonnées sportives, familiales, patrimoine, stands loisirs, restauration le soir, baptêmes de locomotive, promenades en attelage et marché fermier.

de 10h à 18h à Chambray en Vallée de l'Eure

Départs en train de Pacy-sur-Eure (facultatif)

Renseignements et inscriptions au 02 32 26 18 21 et sur www.cape-tourisme.fr

Sorties Ornithologiques sur le territoire de la Cape

samedi 19 mars : Nuit de la Chouette

Sortie Nocturne avec la LPO-HN à Pacy-sur-Eure - *Renseignements au 06 36 33 10 58*

dimanche 1er mai : A la découverte de nos campagnes dans un charmant vallon

RV à 9h00 avec la LPO-HN à Sainte-Colombe-près-Vernon - *Renseignements au 06 36 33 10 58*

dimanche 8 mai : Les Oiseaux de la Vallée fossile

RV à 8h30 avec la LPO-HN à l'église d'Orgeville

Sous conditions de participation

LA GAZETTE

**Cape DécouVertes est tirée à 3000 exemplaires.
Elle est distribuée gratuitement dans toutes les mairies,
les offices de tourisme et les bibliothèques de la CAPE.**

Rédaction : V. Culicchi - Photos : V. Culicchi
Impression sur papier recyclé et encres végétales : Imprimerie

CONTACT

Communauté d'Agglomération des Portes de l'Eure
La Mare à Jouy 27120 Douains

Virginie Culicchi, animatrice nature
Ligne directe, répondeur : 02.32.53.95.39, Portable : 06.10.38.49.80
Mél. : virginie.culicchi@cape27.fr

www.cape27.fr

Pour se rendre au siège de la CAPE, aller à l'échangeur n°16 de l'autoroute A13 entre Vernon et Pacy-sur-Eure, et suivre les panneaux CAPE à partir du rond-point du village de La Heunière.

